



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Мещерякова И.П.

МЕНЮ на 1 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сыром	30/5/10	111,60
10.00.	Яблоко	100	47,40
Обед	Капуста тушеная	60	46,20
	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	123,03
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир	180	90,00
	Мармелад	13,5	112,05
Ужин	Биточки из Минтая	70	124,60
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	183/3	181,83
	Чай с сахаром, лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита! 1678,04